

CURRICULUM VITAE - ESTHER SORGENFREI BLOM(23.04.1972)

Kærvangen 1, 2820 Gentofte. Mobil: 5388 2018. Mail:esorgenfrei@gmail.com.

UDDANNELSE

- 08/19- **Lærer i Interpersonal Mindfulness**
Uddannet af Phyllis Hicks og Florence Meleo-Meyer.
- 07/19- **Autoriseret til at undervise som Dharma Teacher**
Boundless Way Zen
- 05/19 **Cand. Psych. Aut.**
Autoriseret psykolog godkendt af Psykolognævnet
- 09/18-11/18 **Åben og Rolig Instruktør**
Center for Psykisk Sundhedsfremme, Københavns Universitet.
- 01/13 - 03/16 **Iyengar Yoga lærer**
B. K. S. Iyengar Yoga Center, København.
- 09/18-11/18 **Åben og Rolig Instruktør**
Center for Psykisk Sundhedsfremme, Københavns Universitet.
- 09/14 - 09/15 **Lærer i Mindfulness Baseret Stress Reduktion (MBSR)**
Dansk Center for Mindfulness, Århus Universitet.
- 11/08 - 05/09: **Træning i Dialektisk Adfærds Terapi (DAT)**
*En terapeutisk metode baseret på Zen buddhistiske principper til behandling af borderline personlighedsforstyrrelse.
Efteruddannelse: intensiv supervision og træning 2008-12. DAT supervisor i 2010-2017.*
- 10/04: **Cand. Psych. i Psykologi, Københavns Universitet**
Speciale: "Winnicott's Holding begreb anskuet som affekt regulering - en undersøgelse af udviklingspsykologiske udviklingsprocesser i den tidligste levetid".
- 08/93 – 06/94: **Ophold ved Whittier College, Los Angeles, USA**
1 års fuldt stipendium givet af Danmark-Amerika fonden. Studier i psykopatologi, filosofi, kunsthistorie og fransk. Meritoverført som 2. år på HIB, se nedenfor)
- 09/92 – 06/93: **International Bachelor in Humanistiske studier (HIB) ved Roskilde Universitets Center, 1. år.**
Uddannelse på engelsk. Gruppe arbejde og projekter om amerikansk politik, semiotik og strukturel lingvistik.

ANSÆTTELSER

- 01/19- **Klinisk forsker, metodeudvikling og projektledelse**
*Center for Psykisk Sundhedsfremme, Københavns Universitet
Ledelse af projektet "Helhedsorienteret sundhedsfremme ved længerevarende sygdom (HSLs), herunder metodeudvikling og undervisning ved Gentofte hospital og Århus Universitetshospital, Skejby, i samarbejde med Christian Gaden Jensen.*
- 05/15-05/17 **Psykologisk Konsulent på "Den Indre Krig", Breidablik Film**

CURRICULUM VITAE - ESTHER SORGENFREI BLOM(23.04.1972)

Kærvangen 1, 2820 Gentofte. Mobil: 5388 2018. Mail:esorgenfrei@gmail.com.

Dokumentar om unge hjemvendte soldater fra Afghanistan, instruktør Theis Mølstrøm Christensen.

- 08/16- **Mindfulness Baseret Stress Reduktions (MBSR) lærer på projekt IBBIS I og IBBIS II**
Undervisning i MBSR for sygedagpengemodtagere sygemeldt grundigt langvarig, alvorlig stress på projekt IBBIS -Integreret Beskæftigelses- og behandlingsindsats af sygedagpengemodtagere sygemeldt grundet stress, angst, depression. Projektet er et samarbejde mellem jobcentre i forskellige kommuner og Hovedstadens Psykiatri, Forskningsenheden, Gentofte hospital
- 05/16-08/16 **Screening Psykolog i Asylafdelingen, Røde Kors**
En tidsbegrænset stilling, hvor jeg screenede børn, unge og familier i flygtningecentre på Sjælland og øerne.
- 05/13 -07/18 **Forskningsassistent på Forskningsenheden på Psykiatrisk Center København (først fuld tid, siden på konsulent-basis)**
Udvikling og implementering af en integreret behandlings- og beskæftigelsesindsats overfor mennesker sygemeldt grundet stress, udmatning, angst eller depression.
- 09/12 -08/13 **"Følordning", Psykologklinikken i Nordvest, Charlotte Sandros**
Behandlede mennesker henvist under sygesikringen, dvs. henvist med depression, angst, tab, pga. pårørende med alvorlig psykisk eller fysisk lidelse, abort efter 12. uge.
- 11/08 - 09/12 **Psykolog og projektleder, Askovhus, Askovgaarden, København.**
Behandling af unge med personlighedsforstyrrelser og/eller spiseforstyrrelser med dialektisk adfærdsterapi (DAT). Et 3-årigt SATS-puljemiddel finansieret projekt med formålet at udvikle mindfulness-delen af DAT terapi med yoga til denne målgruppe.
- 03/07-10/08 **Forskningspsykolog, Familieambulatoriet, Hvidovre Hospital**
Ansæt på et projekt, der var en opfølgende undersøgelse af børn fulgt i Familieambulatoriet fra 0-6 leveår. Psykologisk udredning.
- 01/06-04/06: **Klinisk Psykolog på Spædbarnspsykiatrisk afsnit, Bispebjerg Hospital**
Ansæt i det tværfaglige team, der lavede forebyggende arbejde med gravide kvinder og mødre med psykisk lidelse. Fokus på mor-barn interaktion, særligt på barnets velbefindende og udvikling. Jeg forlod stillingen efter prøvetiden for at have mere tid med min datter, der dengang kun var 15 måneder.
- 02/01 – 10/04: **Forskningsassistent, Institut for Psykologi, Københavns Universitet**
Ansæt på et projekt om utrøstelig spædbarnsgråd ("A cross-cultural study of infant crying and parental care"). Mit arbejde bestod i 6 timers systematiske observationer i hjemmene hos 41 familier og deres 5 uger gamle spædbørn.

ARTIKLER

1. "Infant Crying and Sleeping in London, Copenhagen and When Parents Adopt a "Proximal" Form of Care", PEDIATRICS Vol. 117 No. 6

CURRICULUM VITAE - ESTHER SORGENFREI BLOM(23.04.1972)

Kærvangen 1, 2820 Gentofte. Mobil: 5388 2018. Mail:esorgenfrei@gmail.com.

June 2006, pp. e1146-e1155 (doi:10.1542/peds.2005-2387) Ian St James-Roberts, PhDa, Marissa Alvarez, PhDb, Emese Csipke, PhDa, TanyaAbramsky, MSca, Jennifer Goodwin, BAa, Esther Sorgenfrei, MSca a Thomas CoramResearch Unit, Institute of Education, University of London, London, United Kingdom, b Department of Psychology, University of Copenhagen, Copenhagen, Denmark

2. "Mindfulness, yoga og dialektisk adfærds terapi".

Nanja Holland Hansen, cand.psych.aut., og Esther Sorgenfrei, cand.psych., Psyke & Logos 1, 2011, s.189-202.

3."Prevention of deliberate self-harm and suicide attempt in individuals with borderline personality disorder - A systematic review and meta-analysis"

Kate Andreasson Aamund, Carsten Hjorthøj, Esther S Blom, Izabela Fedyszyn, and Merete Nordentoft. In review at Journal of Personality Disorders.

SPROG

Jeg taler og skriver engelsk flydende og kan en hel del svensk, fransk og tysk
Mine kommunikationsevner, skriftlige og mundtlige, er gode. Jeg elsker at undervise.